

PROGRAMA DE MENTORIA DA SOCERJ

Coordenação Claudio Tinoco Mesquita



“

Todos os estudos concordam que a presença ou ausência de um mentor tem um enorme impacto no desenvolvimento do aprendiz ... e que isto oferece uma vantagem crítica.

”

Gail Sheehy

MENTORIA



Mentor: amigo sábio de Ulisses ao qual ele confiou a tarefa de educar o seu filho Telêmaco enquanto ele estava fora lutando na Guerra de Troia.

Mentors are individuals who have been there and are willing and eager to share their life experiences, knowledge and insight with those starting along the path.



**American
Heart
Association®**

life is why™



Objetivo Primário:

- Permitir a integração de cardiologistas e estudantes com mentores da área cardiológica durante o congresso da SOCERJ e ao longo de um ano de forma a permitir um impacto positivo na sua carreira.

Por que ter um Programa de Mentoria na SOCERJ?

- Aumentar as chances de sucesso na transição do jovem cardiologista em formação para a prática cardiológica.
- Desenvolver lideranças para o futuro da especialidade.
- Melhorar a prática da especialidade.
- Aumentar a percepção de valor da SOCERJ pelo jovem associado.

Mentores:

- Servem como modelos, professores, consultores respeitados e consultores de carreira.
- Os mentores auxiliam jovens médicos e estudantes a planejar suas carreiras e fornecem a orientação necessária para ajudá-los a desenvolverem carreiras profissionais na área cardiovascular bem-sucedidas.

O que buscar em um mentor?

- O mentor é uma pessoa respeitada pelos seus pares.
- O mentor é uma pessoa confiável.
- O mentor é uma pessoa comprometida com o que faz.
- O mentor é uma pessoa acessível.

Mentores:

- Entre as características principais dos mentores destacam-se a experiência e conhecimento em uma determinada área de especialização.
- Os mentores são profissionais que além do conhecimento específico desfrutam de uma competência inspiracional que transforma a vida do mentorado.

Quem poderá participar?

- Qualquer membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia que estiver inscrito no Congresso da SOCERJ de 2018 e preencher a ficha de inscrição.
- As vagas são limitadas pela disponibilidade.
- Não haverá taxas adicionais além da inscrição no congresso da SOCERJ.
- Os inscritos serão chamados de mentorados.

O que esperar de um mentorado?

- Que ele seja respeitoso.
- Que ele esteja aberto a discutir sua carreira.
- Que ele demonstre um sincero desejo de aprender.
- Que esteja aberto às críticas.
- Que tenham espírito para trabalhar intensamente (hard work!).
- Que saiba suas forças e fraquezas.
- Que saiba os seus limites.
- Que tenha foco, foco, foco.
- Que desenvolva uma rede de conexões (networking).
- Que seja responsável pelos seus atos.

Como será o processo?

- Os mentorados participarão de uma atividade presencial durante o congresso da SOCERJ que terá 90 minutos de duração e poderão durante o período de um ano entrar em contato por via de e-mail com seu mentor de forma a esclarecer dúvidas e solicitar orientações adicionais.
- Os mentores se comprometerão a manter pelo menos um contato mensal com seus mentorados durante um ano.
- A SOCERJ fornecerá um certificado tanto aos mentores quanto aos mentorados ao final do congresso atestando o envolvimento nesta atividade.

Pontos que sugerimos que os mentores abordem durante a reunião presencial tendo a sua carreira como ponto de referência para discussão com os mentorados:

1. Como a sua carreira se desenvolveu?
2. Pontos decisivos que contribuíram para o seu sucesso profissional?
3. Quais as três coisas mais importantes que o mentor entende que o mentorado deva desenvolver para ter sucesso profissional na sua área de especialização?
4. O que um empregador mais valoriza em um profissional quando precisa ocupar uma vaga?
5. Qual o valor do networking na carreira profissional?
6. Como se preparar para uma entrevista de emprego?
7. Qual a situação do mercado de trabalho na área em questão?

Mentores

- a) Alexandre Siciliano Colafranceschi Liderança Executiva e Inovação Cardiovascular
- b) André Volschan Pesquisa Cardiovascular e Ensino
- c) Denilson Campos Albuquerque Cardiologia Clínica e atividades Associativas
- d) Evandro Tinoco Mesquita Gestão Clínica e Qualidade Assistencial
- e) Glauca Maria Moraes de Oliveira Pesquisa Cardiovascular e Cardiologia Clínica
- f) Ricardo Mourilhe Rocha Pesquisa e Cardiologia Clínica

FORMATO

- 1. Atividades diárias com duração de 90 minutos.
- 2. Número máximo de mentorados por sessão: 15.

“

A strong leader knows if he develops his associates he will be even stronger

”

James F. Lincoln